

# ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА с

*учетом предупреждения распространения новой  
коронавирусной инфекции (COVID-19), обеспечения  
санитарно-эпидемиологического благополучия  
обучающихся и преподавательского состава  
Екибастузского инженерно-технического института им.  
ак. К. Сатпаева*

**ОБЯЗАТЕЛЬНА К ИСПОЛНЕНИЮ ВСЕМИ ППС, СОТРУДНИКАМИ И  
СТУДЕНТАМИ ЕИТИ ИМ. АК. К. САТПАЕВА**

**В целях реализации образовательного процесса с учетом предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия обучающихся и преподавательского состава Екибастузского инженерно-технического института им. ак. К. Сатпаева принято решение:**

- для студентов 1 курса очной формы обучения организовать реализацию образовательного процесса в смешанном формате (лекции и семинары – онлайн, лабораторные и практические занятия прикладного характера в очном формате при соблюдении санитарного режима и социальной дистанции 2 метра) по всем направлениям подготовки, в соответствии с утвержденным расписанием.
- Продолжить обучение на 2 и 3 курсах в дистанционном формате обучения по следующим областям образования: Бизнес, управление и право; Педагогические науки (кроме «Подготовки учителей физической культуры»);
- для невыпускных курсов (2-3 курс бакалавриата) очной формы обучения лекционные занятия, предполагающие одностороннюю подачу информации, проводить исключительно с применением дистанционных образовательных технологий, проведение лабораторных работ для студентов организовать в лабораториях ЕИТИ им. ак. К.Сатпаева, практических занятий также в формате офф-лайн с соблюдением социальной дистанции и усиленных санитарных мер по следующим областям образования: Инженерные, обрабатывающие и строительные отрасли; Транспортные услуги,
- на 4 курсе рекомендуется осуществлять обучение в дистанционном/смешанном форматах в зависимости от направлений подготовки согласно академической политике и календарному плану (организация преддипломных и профессиональных практик, проведение итоговой аттестации). Для выпускных курсов предусмотреть графики консультаций в офф-лайн формате (формат консультаций определяется преподавателем / руководителем практик и дипломных работ/проектов, с учетом специфики ОП).

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:**

## СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа\*



Не прикасайтесь к лицу руками



Обработывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд



Обработывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток



Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется



Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах



Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний



Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома



Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств



Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля и насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.

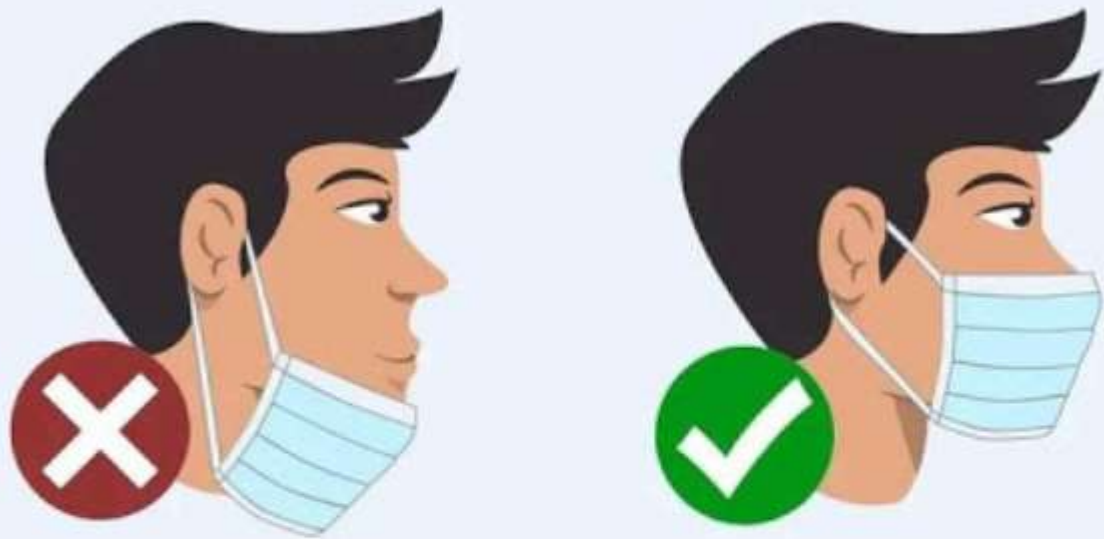


**В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ**

\*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.





# НОСИТЕ МАСКУ ПРАВИЛЬНО

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- ✓ маска должна тщательно закрепляться, *плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;*
- ✓ старайтесь *не касаться поверхностей маски при ее снятии*, если Вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- ✓ влажную или *отсыревшую маску следует сменить* на новую, сухую;
- ✓ не используйте вторично одноразовую маску;
- ✓ использованную одноразовую маску следует *немедленно выбросить в отходы*

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор



2-3  
часа



## СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это *поддерживать чистоту рук и поверхностей*. Держите руки в чистоте, *часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство*.

Старайтесь *не касаться рта, носа или глаз немытыми руками* (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час). Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке Вы могли очистить руки.

*Всегда мойте руки перед едой.*

Будьте *особенно осторожны, когда находитесь в людных местах* (системах общественного транспорта). Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и *всегда прикрывайте нос и рот, когда Вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования*.

*Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку*, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

На работе/учёбе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

Маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

## Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

## Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- ✓ Чувство усталости
- ✓ Затруднённое дыхание
- ✓ Высокая температура
- ✓ Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.